

# SPORT & HÄLSA

Vill du tipsa oss?  
redaktion@osp.nu • 0156-198 00

## Gör det lättare för företag att få vård

**VAGNHÄRAD** Det saknas en traditionell företagshälsovård i Trosa kommun. Nu har Art of Training och Trosadoktorn skapat ett alternativ. – Vi har sett behovet i många år, säger Sven-Åke Östman, VD på Art of Training.

TEXT & FOTO Johan Karlsson

Företagshälsovård handlar framför allt om att förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatser. Vissa företag måste erbjuda den typen av hälsovård enligt lag.

– Idag skickar många företag i kommunen sina anställda till Nyköping eller Södertälje. Andra skulle vilja ha någon form av hälsovård för sin personal, men vill inte knyta upp sig i dyra avtal. Så vi har vänt och vridit på frågan och nu hittat ett samarbete med Trosadoktorn, vilket gör att vi kan erbjuda ett brett utbud av det som företag kan tänkas behöva. Samtidigt vill vi trycka på att vi inte skapat någon företagshälsovård i ordets rätta bemärkelse, då vi inte uppfyller alla delar. Det är därför vi kallar det här för "Hälsovård för företagare och företag", säger Sven-Åke Östman.

Art of Training är en stadig växande specialiserad klinik och träningsanläggning. Nyligen har man gått från tre till fem heltidsanställda och till den här nya satsningen har man även

knutit till sig näringsfysiologen Maria Hedelin och beteendevetaren Annika Fahlén. Trosadoktorn består av paret Henric och Bodil Sandh, som är läkare respektive undersköterska, och driver sin verksamhet på kvällar och helger när de inte jobbar på sina vanliga arbetsplatser.

– Vi gör flera saker som de inte kan göra på Art of Training. Hälsokontroller, inklusive blodprover, till exempel, säger Henric.

De två aktörerna sitter på några rejäla stenkasts avstånd från varandra i Vagnhärad. Förhoppningen är att kunna ha allt under samma tak i framtiden.

**På vilket sätt fyller ni ett tomrum i Trosa kommun?**

– Mindre och medelstora företag som inte är anslutna till en företagshälsovård kan nu få mycket av det lokalt på plats. Det minskar resorna ordentligt, då personalen slipper sitta 1,5 timme i bil och ta ledigt från jobbet. Dessutom har vi ganska korta ledtider, så att de slipper vänta i onödan, säger Sven-Åke.

– Sedan tänker vi inte kräva att de skriver avtal med oss. De skickar personalen hit och betalar endast för de tjänster som sedan nyttjas. Det är inga anslutningsavgifter, säger Henric och tillägger:

– Kräver facket däremot att det finns någon form av avtal, kan vi givetvis ordna ett sådant. Men vi vill undvi-



Centralfigurerna i den nya satsningen på hälsovård för företag.

ka ett scenario där det kostar tusen kronor per anställd bara för att kunna ringa oss och fråga om råd.

**Vi behöver inte prata kronor och ören, men hur står ni er kostnadsmässigt jämfört med "riktiga" företagshälsovårder?**

– Jag tror inte att det är någon skillnad över huvud taget när det gäller arvodering-

ar. Eftersom vi inte kräver några avtal, blir det snarare billigare, säger Sven-Åke.

Intresse från lokala företag finns redan.

– Vi har haft möten och börjat prata med flera. Jag skulle säga att det finns ett massivt intresse. Framför allt från de lokala företag som har sin personal arbetandes här inom kommungränsen.

### Företagshälsa

• Regelrätt företagshälsovård är i flera delar lagstadgad. Det kan innebära vissa kontinuerliga undersökningar av till exempel spirometri (för sotare, de som arbetar med hårdplaster med flera), nattundersökningar (folk som jobbar med kontinuerlig natttjänst), olika intyg (för yrkeschaufförer, flygplatsarbetare med flera) och stort

arbetsmiljöfokus i form av ljud, ljus, värme, kyla, ergonomi och psykosociala faktorer.

• Företagsläkare och företagsköterskor är specialistutbildade.

• Vårdcentralen i Trosa – och primärvården i stort – har inte i uppdrag att utföra lagstadgad företagshälsovård.

### GUDSTJÄNSTER

#### TISDAGAR

11.30 **MIDDAGSBÖN**  
TROSA STADS KYRKA

18.00 **VECKOMÄSSA**  
VAGNHÄRADSKYRKA

#### ONSDAGAR

08.00 **MORGONMÄSSA**  
VÄSTERLJUNGS KYRKA

#### TORSDAGAR

18.00 **PASSIONSANDAKT**  
TROSA STADS KYRKA

#### SÖNDAGAR

11.00 **HÖGMÄSSA**  
TROSA STADS KYRKA



### Frukostföreläsning:

Nya testamentet i ny språkdräkt

Bibelsällskapets generalsekreterare Anders Göranson föreläser om den kommande översättningen av Nya testamentet – ett femårigt projekt som startade i höstas.

**lördagen den 19 mars**  
kl.09.00

**Svenska kyrkan**  
TROSA FÖRSAMLING

### Nu börjar vi med sopplunch igen!

Ojämna tisdagar  
**från och med 15 mars**  
kl.11.45-13.00  
Trosa församlingshem  
Ingen föranmälan krävs



### Tack och lov

– *middag tillsammans*  
**torsdagen den 17 mars**  
kl.16.00-19.00

Trosa församlingshem  
**FÖRANMÄLAN KRÄVS**  
senast den 10 mars till:  
trosa.forsamling@svenskakyrkan.se  
telefonnummer: 0156-529 00

